



Zarządzaj świadomie zespołem i efektywniej się komunikuj.

Style myślenia i działania FRIS® w zarządzaniu projektem budowlanym.

Czas trwania: 2 dni

Miejsce: Gdańsk

Cena: 1700zł netto

Opis szkolenia

Podczas szkolenia dowiesz się jak rozwijać zespół, korzystać z potencjału jego członków. Znajdziesz odpowiedź na pytania, co sprawia, że z jednymi osobami budujesz relacje szybko, a z innymi współpraca jest wyzwaniem. Dowiesz się, jak możesz usprawnić proces komunikacji pomiędzy członkami Twojego zespołu ale również na codzień w życiu osobistym. Nauczysz się lepiej słuchać, komunikować a ćwiczenia pozwolą w praktyce zastosować techniki komunikacji.

W trakcie szkolenia będziemy pracować w oparciu o metodologię FRIS, która umożliwia bliższe poznanie swojego sposobu funkcjonowania oraz potencjału wynikającego z naturalnego sposobu myślenia. FRIS służy do zrozumienia stylów myślenia i działania człowieka. Dzięki zrozumieniu siebie oraz poznaniu tej metody w łatwy sposób zaaplikujesz ją w biznesie.

Okolo dwa tygodnie przed szkoleniem otrzymasz od nas link do kwestionariusza FRIS. Kwestionariusz ten nie jest testem psychologicznym, tylko testem określającym sposoby myślenia i działania. W tym kwestionariuszu nie ma dobrych czy złych odpowiedzi i nie ma profili lepszych lub gorszych! Jego wypełnienie jest niezbędne do uczestnictwa w warsztatach. W czasie szkolenia jako uzupełnienie otrzymasz indywidualny 20-stronicowy raport o sobie.

Dla kogo jest to szkolenie?

- Osób zarządzających organizacją, zespołami i projektami
- Osób chcących rozwijać siebie, członków zespołów i swoją firmę
- Osób poszukających lepszych metod komunikacji

Program Szkolenia

1. Efektywna komunikacja i współpraca jako fundamentalny element budowania relacji w zespole.
2. Style myślenia i działania we współpracy z innymi wg Modelu FRIS®.
3. Kim jestem? Poznaj siebie, swój zespół i partnerów biznesowych.
4. Jak postrzegam siebie i otoczenie ze swojej perspektywy.
5. Strategie zachowań FRIS® - korzyści i ryzyka, czyli jak wpływam na otoczenie.
6. Charakterystyka stylów myślenia.
7. Czy istnieje moja "instrukcja obsługi"?
8. komunikacji pomiędzy różnymi stylami myślenia i działania. Jak budować komunikaty by być lepiej zrozumianym?
9. Proces budowania efektywnego zespołu - moje miejsce w zespole i w procesie współpracy.
10. Rozwijanie zespołów i wspieranie zarządzania projektami w oparciu o style działania i myślenia.

Korzyści

- Będziesz się lepiej komunikował i efektywnie współpracował
- Będziesz potrafił budować efektywne zespoły wykorzystując potencjał zespołu
- Poznasz swój styl myślenia i działania, dzięki czemu zrozumiesz swoje naturalne predyspozycje i sposób funkcjonowania

Metodologia

Szkolenie jest prowadzone w formie warsztatów przy wykorzystaniu praktycznych ćwiczeń wraz z informacją zwrotną i omówieniem wyników.

Dodatkowe Informacje

- Szkolenie odbędzie się w godzinach 9.00 -16.30
- Uczestnicy szkolenia otrzymują certyfikat oraz materiały szkoleniowe

Trenerzy

Anna Kalinowska - Certyfikowana Trenerka FRIS, Trenerka z Pasją Gdańskiej Akademii Umiejętności Menedżerskich, Wykładowca - Studia Podyplomowe pt: „Zarządzanie Projektami Budowlanymi” na Politechnice Gdańskiej.

Jakub Głombiowski - Inżynier, Praktyk, Trener, Wykładowca - Studia Podyplomowe pt: „Zarządzanie Projektami Budowlanymi” na Politechnice Gdańskiej.